

# CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2025-1

## CIÊNCIA DA FELICIDADE

---

Gestão de Extensão Universitária  
Diretoria Futuros Profissionais e Conexões Sustentáveis  
Vice-presidência Acadêmica

## CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO – 2025/1

**Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!**

**Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!**

**Atenção:** Os projetos estão organizados por área do conhecimento, campus e IES. Procure com atenção a oferta que mais lhe interessa, conforme seu projeto de vida e carreira.

**Matricule-se em: [Ulife.com.br](http://Ulife.com.br) > Menu Lateral > Ícone Curso > Extensão**

### 1.TODAS AS IES E CAMPI

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO
<b>Aikido para a vida (Projeto de Extensão)</b>	Introdução aos conceitos de Artes Marcias, com o enfoque no Aikido. Conceito de Budo, Dojo, Misogi, Mushin, Ukemi e Ushiro, assim como a prática do Aikido. O objetivo do projeto é promover a saúde integral ao alinhar corpo, mente e espírito por meio dessa arte marcial. As ações compreendem executar o projeto intervenção no território, divulgar as práticas do Aikido para a comunidade acadêmica e proporcionar analogias e discussões para o Mercado de Trabalho e toda a Sociedade. O Aikido não apenas fortalece o físico, mas também desenvolve o equilíbrio emocional, a disciplina e a empatia, contribuindo para a formação integral dos alunos.	Terça-feira	17:00 às 18:00	Todos

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO
<b>Aikido para a vida (Projeto de Extensão)</b>	Introdução aos conceitos de Artes Marcias, com o enfoque no Aikido. Conceito de Budo, Dojo, Misogi, Mushin, Ukemi e Ushiro, assim como a prática do Aikido. O objetivo do projeto é promover a saúde integral ao alinhar corpo, mente e espírito por meio dessa arte marcial. As ações compreendem executar o projeto intervenção no território, divulgar as práticas do Aikido para a comunidade acadêmica e proporcionar analogias e discussões para o Mercado de Trabalho e toda a Sociedade. O Aikido não apenas fortalece o físico, mas também desenvolve o equilíbrio emocional, a disciplina e a empatia, contribuindo para a formação integral dos alunos.	Quinta-feira	17:00 às 18:00	Todos

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO
<b>Aikido para a vida (Projeto de Extensão)</b>	Introdução aos conceitos de Artes Marcias, com o enfoque no Aikido. Conceito de Budo, Dojo, Misogi, Mushin, Ukemi e Ushiro, assim como a prática do Aikido. O objetivo do projeto é promover a saúde integral ao alinhar corpo, mente e espírito por meio dessa arte marcial. As ações compreendem executar o projeto intervenção no território, divulgar as práticas do Aikido para a comunidade acadêmica e proporcionar analogias e discussões para o Mercado de Trabalho e toda a Sociedade. O Aikido não apenas fortalece o físico, mas também desenvolve o equilíbrio emocional, a disciplina e a empatia, contribuindo para a formação integral dos alunos.	Quarta-feira	14:00 às 15:00	Todos

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO
<b>Mente em ação: meditação e ciência na ânima (Projeto de Extensão)</b>	<p>Este projeto visa contribuir com a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da saúde integral por meio de um conjunto de técnicas de meditação com base na ciência. Com o objetivo de promover a autorregulação das emoções, a paz interior e aumentar a consciência social, forneceremos ferramentas que possibilitam prevenir o estresse e melhorar a saúde mental. As ações incluem:1)Realizar as práticas meditativas,2)Realizar experiências no território para sensibilização das pessoas para seus benefícios que se refletem em ações e atitudes positivas, contribuindo para uma sociedade mais proativa, compassiva, humana e social; 3)Registrar as experiências por meio de relatório e portfólio criativo.</p>	Terça-feira	16:00 às 17:30	Todos

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO
<b>Sunrise (Projeto de Extensão)</b>	<p>Promover uma jornada de autoconhecimento e autoconsciência, facilitando a reconexão com recursos internos adormecidos, ampliando resiliência e preservando a qualidade da saúde mental dos participantes. Por meio de uma abordagem participativa, o programa promove a ampliação de repertório, a percepção de si mesmo, das pessoas ao redor e das situações do cotidiano, considerando novos pontos de vista, possibilidades antes inexistentes e estimulando o uso de novas habilidades.</p>	Quarta-feira	14:00 às 15:30	Todos

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO
<b>Sunrise (Projeto de Extensão)</b>	Promover uma jornada de autoconhecimento e autoconsciência, facilitando a reconexão com recursos internos adormecidos, ampliando resiliência e preservando a qualidade da saúde mental dos participantes. Por meio de uma abordagem participativa, o programa promove a ampliação de repertório, a percepção de si mesmo, das pessoas ao redor e das situações do cotidiano, considerando novos pontos de vista, possibilidades antes inexistentes e estimulando o uso de novas habilidades.	Quinta-feira	14:00 às 15:30	Todos

## 2.IBMR

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
<b>Sala de espera (Projeto de Extensão)</b>	Modelo de Ementa: Este projeto visa identificar, registrar e valorizar saberes e práticas culturais dos territórios dos estudantes, destacando tradições que enriquecem a diversidade local. Com o objetivo de preservar e divulgar essas tradições, promoveremos a integração e o respeito intercultural. As ações incluem: 1) Catalogar saberes e tradições locais; 2) Registrar práticas culturais por meio de entrevistas e documentários; 3) Realizar eventos para celebrar e compartilhar essas tradições com a comunidade.	Terça-feira	08:00 às 10:00	Ciência Biológicas e da Saúde (Todos)	Barra

### 3.UNIFGUA

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
<b>Práticas integrativas e complementares para pacientes com dores por nível de estresse (Projeto de Extensão)</b>	Práticas Integrativas e Complementares (PICS) conforme preconiza a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde (Portaria 971/2006). Efeitos fisiológicos, indicação e contraindicação dos métodos e técnicas de massagem. Programação da massoterapia, treinamento em técnicas de massagem clássica e reflexa e tuiná. Habilitação teórica e prática dos métodos de tratamento para pontos de tensão e dores, técnicas de manipulação sobre áreas tensionadas analisando seus efeitos fisiológicos, indicações, contraindicações e precauções.	Quarta-feira	11:00 às 13:00	Ciência Biológicas e da Saúde (Todos)	Piedade

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
<b>Produção e engajamento de eventos esportivos (Projeto de Extensão)</b>	Modelo de Ementa: Este projeto visa identificar, registrar e valorizar saberes e práticas culturais dos territórios dos estudantes, destacando tradições que enriquecem a diversidade local. Com o objetivo de preservar e divulgar essas tradições, promoveremos a integração e o respeito intercultural. As ações incluem: 1) Catalogar saberes e tradições locais; 2) Registrar práticas culturais por meio de entrevistas e documentários; 3) Realizar eventos para celebrar e compartilhar essas tradições com a comunidade.	Quarta-feira	11:30 às 14:30	Ciência Biológicas e da Saúde (Todos)	Piedade

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
<b>Somos (Projeto de Extensão)</b>	Este projeto de extensão tem como justificativa pela necessidade de promover a inclusão e o bem esta-estar em pessoas com deficiência física e motora, por meio de práticas regulares de exercício físico adaptados. A população de cadeirantes enfrenta desafios únicos no cotidiano que se diz respeito a sua condição de física e sua mobilidade e é fundamental oferecer oportunidade possam ter acesso ao direcionamento multidisciplinar e a de atividade física que atendam a demanda de suas necessidades específicas. A prática regular de exercícios físicos adaptados promove inúmeros benefícios para os cadeirantes, incluindo o fortalecimento muscular, melhoria da resistência, aumento do equilíbrio...	Quinta-feira e Terça-feira	11:00 às 13:00	Arquitetura e Urbanismo (Todos); Ciências Biológicas e da Saúde (Todos); Ciências Humanas (Todos); Ciências Jurídicas (Todos); Ciências Médicas (Todos); Comunicação e Artes (Todos); Engenharias (Todos); Gestão e Negócios (Todos); TI e Computação (Todos) e Turismo e Hospitalidade (Todos)	Piedade

#### 4.UNP

TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
<b>Atenção odontológica às crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade (Projeto de Extensão)</b>	Este projeto se propõem a oferecer um serviço de assistência odontológica às crianças e adolescentes, que participam do programa Forças no Esporte realizado na Base Aérea de Natal, atendidas no Centro Integrado em Saúde (CIS) da Universidade Potiguar, ampliando a linha de cuidados de saúde infantil. 1) Ações desenvolvidas com as crianças, este projeto oferece um cenário de prática clínica aos alunos de graduação da Escola da Saúde da Universidade Potiguar (UnP). Desta forma, numa perspectiva de estruturação do conhecimento e do ensino-aprendizagem. 2) Elaboração de ações e propostas de intervenção baseadas na prática colaborativa, integrando os conhecimentos das unidades curriculares.	Quarta-feira	10:30 às 13:30	Ciência Biológicas e da Saúde (Todos)	Salgado Filho



TÍTULO DO PROJETO	DESCRIPTIVO	DIA	HORÁRIOS	PÚBLICO-ALVO	CAMPUS
<b>Prática e investigação: o impacto da microbiologia e parasitologia na saúde humana (Projeto de Extensão)</b>	Exploração teórica e prática em microbiologia e parasitologia clínica, envolvendo cultivo, semeio, identificação através de provas bioquímicas e exames parasitológicos. Análise dos impactos dos microrganismos na saúde da população em diferentes contextos (escolas, restaurantes, hospitais e UBS). Desenvolvimento de competências para coleta, tratamento e apresentação de dados microbiológicos para intervenções em saúde pública.	Quarta-feira	11:00 às 15:00	Ciência Biológicas e da Saúde (Todos)	Salgado Filho